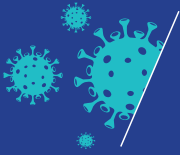


LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

# Medidas especiales para asistentes a





LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

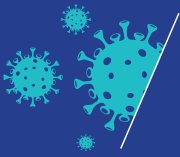
---

**Quedarse en casa y mantener una higiene apropiada de manos y superficies es fundamental para frenar la propagación del COVID-19.**

---

**Esto permite que las personas que trabajan en la provisión de alimentos se mantengan sanas y puedan seguir desarrollando su labor.**

Sin embargo, si debe salir a comprar alimentos, siga las siguientes recomendaciones:



## LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO: NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

# Con medidas simples puedes ayudarte a ti mismo y proteger a otros del Coronavirus (COVID-19) y de las enfermedades infecciosas en general.

### Los consejos de higiene más importantes:

Lava regularmente y durante el tiempo suficiente (al menos 20 segundos) tus manos con agua y jabón, especialmente después de sonarse la nariz, estornudar o toser.

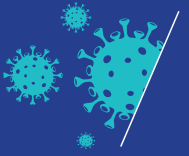
2 Al estornudar o toser, hazlo en el pliegue de tu brazo o en un papel tissue. Si es en un papel, deséchalo en un cubo de basura con tapa.



Mantén tus manos lejos de tu cara. Evita tocarte la boca, los ojos y la nariz con las manos.

Mantén suficiente distancia de las personas que tienen tos, un resfriado o fiebre. Esto también considerando la posible llegada de gripes o resfriados de temporada.

Evita tocar (por ejemplo, dar la mano o abrazos) cuando saludas a otras personas o decir adiós.



LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

## Medidas especiales para ASISTENTES A FERIAS LIBRES



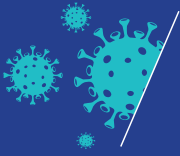
**No vaya en grupos  
ni acuda con niños  
y adultos mayores.**



**Utilizar frecuentemente  
desinfectante de manos  
a base de alcohol con al  
menos 70% de alcohol**  
(cada vez que recibe  
dinero, toca superficies  
y/o alimentos).

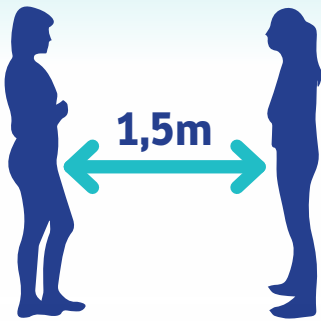


**Tener presente que el  
uso de guantes de goma  
no impide el contagio,**  
ya que si sus manos  
entran en contacto con  
la cara mientras los lleva  
puestos, el virus puede  
entrar en su cuerpo y  
causar la infección.



LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

## Medidas especiales para ASISTENTES A FERIAS LIBRES



Evitar puntos de venta con alta concurrencia. Mantener una distancia de 1,5 metros de separación con las personas.



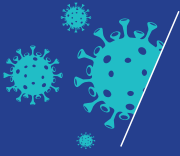
Evitar tocar los alimentos y luego regresarlos a su sitio.



Evitar asistir a las ferias libres en horarios de alta afluencia.



Una vez que llegue a casa, cámbiese de ropa y lávese cuidadosamente las manos.



LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

## Medidas especiales para ASISTENTES A FERIAS LIBRES

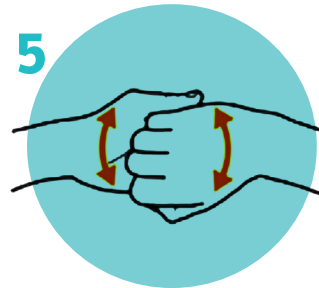
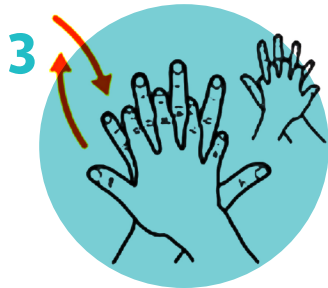
# Desinfectar manos con gel **30** seg.

Deposite  
abundante  
gel en la  
palma de  
la mano

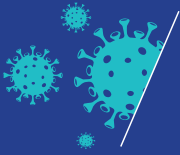


Frote el  
gel en las  
palmas  
para  
generar  
fricción

Repita los  
pasos de  
frotación  
como si fuera  
un lavado  
de agua con  
jabón, en las  
zonas de las  
manos que  
corresponden.



Siga de  
esa forma  
hasta el  
final y  
extienda  
las manos  
para secar.



LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

## Medidas especiales para ASISTENTES A FERIAS LIBRES

La mejor prevención  
al contagio por COVID-19 es

**EVITAR EL CONTACTO  
CON ENFERMOS**

si usted o su grupo familiar presentan fiebre, tos,  
o dificultad para respirar, llame a Salud Responde:

**600 360 77 77**

o visite el sitio web [www.saludresponde.cl](http://www.saludresponde.cl) donde podrá solicitar la llamada.

Manténgase siempre informado sobre la situación  
del coronavirus a través de fuentes confiables.